

Indkaldelse til generalforsamlinger

Uddannes til
naturdagplejere



Indhold

- 3 Juletræsfest
- 4 Social- og sundhedssektoren
- 5 Demens-aften
- 5 Regionsmesterskaber i SOSU-skills
- 6 Beboerne får øreakupunktur
- 8 Leve-bo miljø på Fanø
- 10 Hvor er vores fremtid?
- 11 Vægtstop
- 12 Uddannes til Naturdagplejere
- 14 INSTA 800
- 15 Kost- og servicesektoren
- 16 Indkaldelse til generalforsamlinger
- 18 Klubberne
- 19 Seniorklubberne
- 24 Køreplan for FOA bilen

Udgiver:

FOA – Fag og Arbejde Esbjerg
Oplag 6.200

Ansvarshavende redaktør:

Afdelingsformand Alis Boesen

Journalist:

Lydia Lund Rasmussen (DJ) lydia@mail.dk

Layout & tryk:

Grafisk Trykcenter AS • www.gte.dk

I 2012 udkommer Afdelingsnyt:

2. februar – deadline 2. december
29. marts – deadline 3. februar
6. september – deadline 8. juni
1. november – deadline 7. september

Henvendelse:

Pia Them Cook • Tlf. 46 97 10 51
E-mail: ptc011@foa.dk

FOA
FAG OG ARBEJDE

Esbjerg

Frodesgade 125A • 6700 Esbjerg
Tlf. 76 10 93 50 • Fax 76 10 93 60
E-mail: esbjerg@foa.dk • www.foa.dk/esbjerg

Leder



Alis Boesen

En ny regering

Vi har fået en ny regering, men de manglede de fornødne stemmer. Det bliver spændende at se, hvad de kan få udført

Vi har fået en ny regering! Desværre fik S og SF ikke stemmer nok, så de kan gennemføre nogle af de mærkesager, som de lovede før valget, og som betyder noget for FOAs medlemmer: efterløn og dagpenge.

Vi har i skrivende stund set regeringsgrundlaget, men det er kun overskrifter, så nu må vi se, hvad de kan få gennemført.

En af de ting, som jeg er spændt på og forventer mig meget af, er trepartsforhandlingerne.

Vi skal have et øget arbejdsudbud, og det gælder både inden for det pædagogiske område samt social- og sundhedsområdet.

Vi skal have arbejdsgiverne til at tage flere elever ind, for når de mange ældre medarbejdere stopper, så bliver der et hul. Selvom vi har et stigende antal ledige, så kan de ikke udfylde det hul, så flere elevpladser er vores store ønske.

Det falder også i tråd med regeringens målsætning om, at 95 procent af de unge skal have en uddannelse. Her skal man også huske de mange voksne ufaglærte, de skal også have en vokselevplads.

Når det gælder forringelsen af efterlønnen, så står den nok ikke til at redde i land.

Der er blevet lovet, alle får det indbetalte tilbage. Hvordan det skal ske, vides ikke, men husk at slå koldt vand i blodet, og få din sag gennemgået hos A-kassen, inden du begynder på noget. En god vejledning er altid vigtig. Sommeren 2012 får FOA de første medlemmer, der falder for dagpengegrænsen. Nu ser det ud til, at vi får et halvt år mere, og så må vi på bedste vis hjælpe de medlemmer, der kommer i knibe.

Til gengæld ser det ud til, at der lempes på sygedagpengene, og det er særdeles glædeligt. Vi har haft flere grimme sager, hvor medlemmer er kommet i klemme, fordi de ikke er færdige i systemet, før de falder for 12 måneders grænsen.

Jeg håber også den nye regering vil se på tilkøbsydelse i det offentlige. Det blev lovet af statsminister Anders Fogh Rasmussen, men det blev aldrig gennemført. Det håber jeg den nye regering vil rette op på, så borgere kan købe ekstra hjælp hos deres hjemmehjælper.

**Lukkedage hos FOA mellem jul og nytår
- der er kun lukket 2. juledag - ellers åbent som sædvanlig**

Juletræsfest

Traditionen tro inviterer FOA – Fag og Arbejde Esbjerg til juletræsfest:

**Søndag den 27. november 2011 kl. 14.00 – 16.30
i Kvaglundhallen, Askekrattet 4, Esbjerg**

- velkommen til en hyggelig familiefest

Billetter sælges fra 7. november 2011.

- gerne via vores hjemmeside www.foa.dk/esbjerg - på mail: esbjerg@foa.dk
eller brug blanketten herunder

husk alle billetter skal være betalt og afhentet i Servicehjørnet
senest torsdag den 24. november 2011 kl. 16.00.

Jeg vil gerne bestille billetter til juletræsfesten.

Cpr. nr. _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Antal voksne: _____ Antal børn: _____

Billetterne koster kr.30,- pr. barn – voksne gratis.

Blanketten sendes/afleveres til FOA – Fag og Arbejde Esbjerg, Frodesgade 125 A, 6700 Esbjerg

OBS! Dørene åbnes ikke før kl. 13.30.

**Kaffe og brød m.v. kan købes i hallen, og der må IKKE selv medbringes kaffe og brød.
- rygning forbudt i Kvaglundhallen – rygning foregår udendørs.**

HUSK:

Betaling/ afhentning af billetterne skal ske senest torsdag den 24. november 2011 kl. 16.00.

Vi glæder os til at se dig og din familie!

Fokus på at skabe velfærd

Sektorformand Connie Geissler om det der netop nu rører sig inden for sosu-området



Connie Geissler

Flere organisationer er her i efteråret gået sammen om en Velfærdskonference.

En konference hvor der er fokus på medarbejdernes ambitioner om at skabe velfærd af høj kvalitet i mødet mellem borger og medarbejder. De ansattes ressourcer, trivsel, rammer og

arbejdsglæde er vigtige dele, hvis det skal lykkes. Viden og uddannelse med faglighed på dagsorden, skal omsættes med anerkendende tilgang i opgaverne – og så er det muligt at få tilfredse borgere og medarbejdere – og jobbet bliver meget mere spændende. Der er lavet undersøgelser på, at medarbejdere bliver mindre syge, når arbejdsmiljøet er godt. Engagementet stiger på arbejdspladsen, og det giver en synergi effekt, hvor 2 plus 2 bliver 5. FOA, medarbejderne og ledelsen har en fælles interesse i, at det lykkes.

- Repræsentanter af FOAs faggrupper er med på Social- og Sundhedsskolen og kommer med emner til efteruddannelse.
- FOA har 13. oktober 2011 været aktør i de regionale mesterskaber, hvor der udtages til Danmarks mesterskabet. Se næste side.
- Danmarks mesterskabet i SOSU Skills holdes i januar 2012, hvor formålet er at profilere og højne elevernes faglighed

Netop fordi faglighed, kvalitet og økonomi er uadskillelige. FOA har oplevet en periode, hvor der har været arbejdskraftreserve/arbejdsløse, hvor ledelserne har haft mere fokus på medarbejderne og fravalgt med opsigelser til følge. Vi mener, der konstant skal være fokus på faglighed og tilbydes kurser, efteruddannelse, så ingen kommer i den situation, at der pludselig kan "peges" på manglende kompetencer.

En stor opfordring er, at der ude på arbejdspladsen i Lokal Medudvalg drøftes, hvordan udviklingen skal være, og hvem der skal kompetenceudvikles.

Som medarbejderne skal nemlig ikke blot udfylde en rolle på arbejdspladsen, så længe der er brug for jer, men være en investering for arbejdspladsen.

Faglige Fora er stadig meget populært. Vi har stor tilslutning, - eks. 35 til Demensaften.

Emner som Sundheds/ServiceLOVEN, Disciplinærnet, Døgnrehabilitering!

Husk kig efter i Afdelingsnyt eller på Nyhedsopslag på din arbejdsplads!

FOA har uddelt et par hundrede spil SIG DET HØJT – Gør det fagligt!

Husk at få det startet op på et personalemøde og ha` spillet liggende fremme i grupperummene og løbende få snakket om dilemma-kortene i små pauser i jeres job. Det gir` træning i faglighed og holder jer på "sporet" i FAGET!

Er du opsagt på grund af besparelser?

Hvis: så er det vigtigt, det står i din opsigelse, da du så kan søge Tryghedsfonden om op til kr.10.000,- til efteruddannelse/kompetenceudvikling/afklaring eller andet.

Læs mere herom på www.tryghedsfonden.dk eller kontakt FOA.

En aften om demens

Udbytterig aften for de 35 fremmødte

Vi får flere og flere demente, og det stiller store udfordringer til plejepersonalet. Hvordan arbejder vi sammen med den demente borger?

35 medlemmer var mødt frem til en aften i Faglig Fora om demens.

Her fortalte demenskonsulent Janne Kudsk Kristensen både om, hvad demens er, hvordan demente reagerer, og hvordan man som personale skal reagere i forhold til den demente.

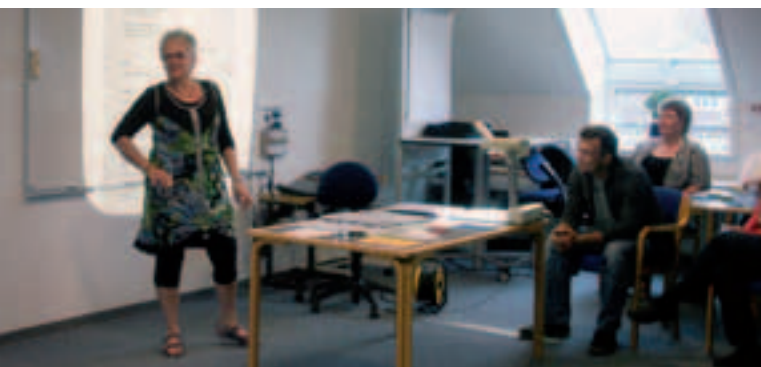
I et meget veloplagt og sprudlende foredrag fortalte hun om, hvor dejligt det er at arbejde med demente.

- Husk værdigheden skal bevares. Vi er advokater for de demente. Tænk over, hvordan du selv gerne ville behandles, hvis det var dig, var budskabet fra Janne Kudsk Kristensen.

Mange af de fremmødte efterlyste mere uddannelse, så de bliver bedre til at tage hånd om de demente.



35 fremmødte fik et lærerigt møde med Janne Kudsk Kristensen



Janne Kudsk Kristensen kom med et sprudlende foredrag fyldt med masser af skuespil, som trods de smil, det fremkaldte, også lod ane alvoren bag.



Konkurrence i at pleje

For anden gang holdes mesterskab i SOSU-Skills

Kan man konkurrere i sengebåd, hygiejne og kommunikation? Svaret er ja!

Ligesom andre i årevis har konkurreret på deres håndværksmæssige færdigheder, så er det nu også social- og sundhedsassistentelevernes tur til at konkurrere.

Torsdag den 13. oktober 2011 var der regionsmesterskaber på Social- og Sundhedsskolen i Esbjerg. Fra Esbjerg deltog Camilla Hansen og Kirstine Starup. De fik en andenplads. Her er et par billeder af deltagerne fra Esbjerg-skolen. Danmarksmesterskaberet holdes i Odense den 26.-28. januar 2012.



Beboerne får øreakupunktur

I Rosenhaven har de halvandet års erfaring med brug af øreakupunktur. Både personale og beboerne er begejstret

Af Lydia Lund Rasmussen

Det er mandag morgen, beboerne sidder rundt om spisebordet, de er netop færdige med deres morgenmad.

En situation som ligner mange andre plejecentre, men så sker der noget. De 4 dagvagter sætter nåle i øreme på godt halvdelen af beboerne.

I Rosenhaven på plejecentret Solgården i Bramming får alle de beboere, der ønsker det, nemlig øreakupunktur tre gange om ugen.

Det er nu blevet praktiseret i halvandet år med



Elly får ikke kun nåle i øreme, men også i hovedbunden og næseroden. Hun har haft stor glæde at øreakupunktur.



gode resultater. Beboerne sover bedre, har det psykisk bedre, og hos enkelte sker det i samråd med deres læge en nedtrapning af medicinforbruget.

Det er dagholdet: Laila Andreasen, Bente Sørensen, Birgit Dalgas og Christina Jeppesen der er i gang med nålene.

På få minutter – tre gange om ugen lige efter morgenmaden - får beboerne øreakupunktur.



Øreakupunktur er et godt supplement, som bl.a. betyder, at beboerne sover bedre og er mindre urolige.

at få en nål sat i, men det er intet at regne, når man ved, det hjælper.

De 4 dagvagtere er glade for, at "hele holdet" har taget kurset.

- Eksempelvis har vi en beboer, der bliver urolig/angst, når hun skal uden for huset. Tidligere fik hun en pille, nu får hun nåle i. Og én ting er sikkert, der er ingen bivirkninger ved nålene, fortæller Laila Andreasen.

Der er også lige en ekstra sidegevinst: der bliver sat nåle i hos kollegerne, hvis én eksempelvis er stresset og sover lidt dårligt en tid. Så kan de også selv mærke, hvordan virkningen er.

Det var erfaringer fra Birkevungen, som fik social- og sundhedsassistenterne Christina Jeppesen og Laila Andreasen til at foreslå kollegerne at få et kursus i NADA – øreakupunktur.

- Vi søgte og fik penge gennem trepartsforhandlingerne. 24 ansatte fra Solgården var med, bl.a. alle de ansatte her i afsnittet Rosenhaven.

- Det betyder, at her kan beboerne også få nåle i både hos aften- og nattevagten.

- Beboerne har været positive. De har taget godt imod vores tilbud, som de selv betaler – 3 kroner koster nålene pr. gang. Vi synes, det er et rigtigt godt supplement.

- Vi har selvfølgelig samarbejdet med beboernes egen læge. Og de har været meget positive, og nedtrapning af medicin er jo lægens bord.

69-årige Elly er én af dem, der har haft stor gavn af øreakupunktur. Hun har en psykisk diagnose.

- Jeg er rigtig glad for nålene. Før følte jeg, at jeg gik inde i en glasboble, nu kan jeg mærke mig selv. Jeg har fået det meget bedre, jeg sover meget bedre, og jeg får også mindre medicin nu.

- Hvis jeg får det dårligt om eftermiddagen/aftenen, får jeg bare nogle nåle i. Forleden havde jeg stærk hovedpine, så fik jeg nåle i, og hovedpinen var væk, fortælle Elly, der indrømmer, at ind imellem kan det da godt gøre ondt

Beboerne er meget positive over for akupunktoren, og flere af dem påstår, det slet ikke gør ondt.

NADA-modellen har indflydelse på bl.a.:

- Abstinenser
- Stoftrang
- Søvnløshed
- Mentaltilstand
- Aggression
- Fysisk uro
- Akut krise
- Angst
- Stress
- Fremmer recovery
- Forebygger recidiv



Her arbejdes tværfagligt

På Fanø Plejecenter er indført leve-bo miljø



Britta Schmidt Andersen og Annette Deutschbein. (tv.)

Det er ikke kun beboerne, der mærker denne ændring. Det er også anderledes for medarbejderne, fortæller husassistent Annette Deutschbein og social- og sundhedsassistent Britta Schmidt Andersen. Her arbejdes der tværfaglig, og man hjælper hinanden.

Annette Deutschbein – ansat i 32 timer:
- Der skal dagligt laves mad, og så er der rengøring af køkkenet og fællesrum. Men samtidig går jeg også ind og hjælper de andre, eksempelvis

Af Lydia Iund Rasmussen

Her er fredfyldt, udsigt over vandet og ud mod vejen, hvor de mange turister kommer. Inden for er der hjemlig hygge i de enkelte boafsnit, og her dufter af mad. Fanø Plejecenter indførte for syv år siden leve-bo miljø, hvor der laves mad ude i de enkelte afdelinger.

Tyske ben

Annette Deutschbein har ikke giftet sig til et udenlandsk efternavn. Hendes mands oldefar gik som naver i Tyskland, og da han vendte hjem, syntes han ikke, han kunne have et almindeligt dansk efternavn. Derfor blev de tyske ben til Deutschbein. Annette Deutschbein havnede i øvrigt på Fanø, for at tage uddannelsen som styrmand. Hun fik aldrig brugt sin uddannelse. Det blev i stedet til et helt andet arbejdsfelt, hvor hun fik sit virke.

har vi alle liftkortet, så vi kan give en hånd med.

- Det gør min arbejdsdag meget afvekslende, og jeg har en større kontakt med beboerne, end jeg havde før. De kender mig, og derfor beder de lige så tit mig om hjælp, hvis det er mig, der er i nærheden. Det gælder også de pårørende.

Britta Schmidt Andersen: - Det tværfaglige arbejde går også den anden vej. Jeg laver også ting, som jeg ikke gjorde tidligere.

Da der blev lavet leve-bo miljø, var begejstringen ikke stor. Beboerne var imod, og meget af personalet var imod.

- Mit køkken blev nedlagt, og jeg skulle væk fra kollegerne. Men det har så givet andre ting, også nye kolleger, fortæller Annette Deutschbein, der kun kan se et stort minus:
- De ældre hjemmeboende på Fanø får nu ikke længere frisk lavet mad hver dag!

Ro og hjemlig hygge

Fanø Plejecenter er delt op i 4 enheder med ni beboere hvert sted. Det tidligere køkkenafsnit er lavet om til aflastning.

Alle enheder er "bygget op" omkring køkken og dagligstue. Her opholder beboerne sig meget. Her er der hjemlig hygge med duft af mad, og hvor beboerne kan følge med og deltage i køkkenet og borddækning, hvis de har lyst.

- De giver mere ro, når der kun er en lille gruppe. Og det nyder specielt demente beboere godt af. Her i de enkelte enheder foregår også aktivitetsdelen. Vi har ingen terapi-afdeling, fortæller Britta Schmidt Andersen.

Men der er stadig mange fælles tilbud til beboerne: Der er morgensang, hvor der kommer en udefra og spiller og synger med beboerne. Der er filmklub, hvor de i øjeblikket ser Matador serien. Der er gymnastik, og beboerne kan også få en tur på en af de 4 motionscykler, hvor de kan sidde og se ud over vandet, og drømme om en cykeltur til Sønderho.

Fanø Plejecenter har også egen bus, og vennekredsen kører en tur en gang om ugen. Et skubbehold af frivillige er der også.

Jo aktiviteter er der mange af.

Ikke en dyr ordning

Der har lige været afholdt sundhedsuge på skolen, og 0 klasse kom på besøg.

- Det giver en hel anden tæthed og nærvær, når de små

elever i grupper kom rundt i enhederne, fortæller Britta Schmidt Andersen.

Men selvom man er i hver sin enhed, og alle gør det på hver deres måde, så hjælper man hinanden, hvis der eksempelvis en kollega, der er sygemeldt.

Husassistenten er der kun på hverdage, så maden i weekenden klares på forskellig vis.

- Nogle får mad udefra, et sted bliver maden forberedt, så den er klar til "at sætte over", og i en anden enhed er der en sosu-ansat, der selv laver maden i weekenden.

- I alle enheder får de ansatte et pædagogisk måltid. De spiser sammen med beboerne for det har vist sig at have en positiv indflydelse. Beboerne forstår ikke, hvis vi sidder med en tom tallerken, det andet giver et mere roligt forløb, og de spiser mere og bedre, hvis vi alle deltager. Og så bruger vi heller ikke en pause til at spise madpakken bagefter, siger Britta Schmidt Andersen.

- Jeg tror ikke, det er en dyrere ordning med leve-bo miljøet. Jeg ved jo, hvor meget der bliver spist, og er der en rest, så bliver der serveret en lun ret til aften, siger Annette Deutschbein og fortsætter:

- Det betyder også, at de selv er med til at vælge, hvad jeg skal lave til middag. De får noget, de godt kan lide. Og når de har fødselsdag, får de også lov til at bestemme menuen.

Faglig Fora

Esbjerg Døgnrehabilitering

Vi gentager vores besøg, da efterspørgselen har været stor

Tirsdag den 31. januar 2011 kl. 16.30 til ca. 19.00 på Områdecetret Højvang.

Spændende tilbud med høj faglighed.

(læs om arrangementet og Esbjerg Døgnrehabilitering i det seneste blad)

Kitty Søgaard Mortensen, social- og sundhedsassistent samt teamleder Lone Rothe Sørensen fortæller og viser os rundt.

Vi mødes ved hovedindgangen **på Højvang Spangsbjerg Kirkevej 51, Esbjerg.**
Begrænset antal – tilmelding til Servicehjørnet tlf. 46 97 10 44, **senest den 24. januar 2012.**

Vi vil servere lidt at spise og drikke.

Social- og sundhedssektoren

Café Forum

Vi gentager arrangementet i Cafe Forum for praktikvejledere:

Hvornår arbejder vi under Serviceloven, og hvornår er det Sundhedsloven?

Tirsdag den 31. januar 2012 kl. 14.30 til ca. 16.00

hos FOA Esbjerg, Frodesgade 125 a. 6700 Esbjerg.

Se opslag på din arbejdsplads.

Hvor er vores fremtid?

Social- og sundhedsassistenter på camp Ny Arena for at diskutere deres fremtid i sundhedsvæsenet

Af Lydia Lund Rasmussen

Hvor er social- og sundhedsassistenternes fremtid?

Hvad er der af nye jobmuligheder? Hvor kan vi gøre en forskel i fremtidens sundhedsvæsen?

Det diskuterede 45 social- og sundhedsassistenter fra hele landet på en camp Ny Arena i Middelfart 15.-16. august.

- Det var virkelig spændende, konkrete problemstillinger kom på bordet, og der var rigtig mange ideer til, hvor vi skal være på fremtidens arbejdsmarked, fortæller Marianne Jensen og Pia Skov, der begge er ansat på Sydvestjysk Sygehus.

Fra FOA Esbjerg deltog de to sammen med Lene Steenbeck fra psykiatrien og Christina Jepsen fra ældreplejen.

- Vi blev opdelt i seks grupper med hver vores opgave, og vi var sammen med kolleger fra andre arbejdsområder.

- Vi blev bedt om at lave et helikoptersyn – se det hele lidt fra oven, og så ellers bare komme frem med, hvor vi som assistenter kunne se os selv arbejde i fremtiden.

- Der kom rigtig mange nye og spændende bud, som der nu vil blive arbejdet videre med i social- og sundhedssektoren. – Ja det blev en manual på 60 sider.

- Vi to har jo specielt fokus på sygehusene. Skal vi være der eller ej?



Marianne Jensen og Pia Skov (t.v.)

Her er nogle af de opgaver, hvor social- og sundhedsassistenter ser sig selv i fremtidens sundhedsvæsen:

- garanter for den grundlæggende sygepleje
- brobyggere mellem patienternes behandling på hospital og deres tilbagevenden til eget hjem med kommunal hjemmepleje
- symptomspottere for psykisk sårbare, som ofte kommer for sent i behandling
- medspillere i brugen af velfærdsteknologi med fokus på værdien for borgeren
- ansat i botilbud i større omfang end i dag
- ansat i akutte mobilteam
- ansat på sosu-skolerne som undervisere

- Vi synes, vores arbejdskraft har stor værdi for sygehuse, og vi kan meget mere, end det vi gør nu. Derfor skal vi være bedre til at gøre opmærksom på os selv, og det vi står for. Vi skal være mere fremme i skoene. Men det kræver også endnu mere efteruddannelse, siger Marianne Jensen.

Pia Skov: - Vi skal på min afdeling (akutmodtagelse) som noget nyt til at tage blodprøver i stedet for laboranterne med det nye FAM. Derved kommer patienterne hurtige igennem undersøgelserne.

- Jeg tror, vi er vigtige for patienterne. Vi er der hele tiden, og jo flere opgaver til os, jo færre er der for patienten at skulle forholde sig til. Men det er vigtigt, at vi har mod på at gå i gang med nye opgaver.

De to er enige om, at det er spændende at få lov til at være med i et netværk, hvor man kan udveksle erfaringer og lære af hinanden. På den måde kan man også hjælpe hinanden ind på nye arbejdsfelter.

- Men det er vigtigt med uddannelse, så vi kan være gode rollemodeller for kommende assistenter, og så skal vi være fleksible og ikke være bange for at blive "flyttet lidt rundt". På den måde bliver der også brug for social- og sundhedsassistenter i fremtidens sundhedsvæsen.

Dagplejere på skrump

46 dagplejere fordelt på 4 hold er på vægtstop kursus

Af Lydia Lund Rasmussen

Jubii - der er røget tre kilo.

Glæden var stor hos én af de 12 deltagere efter "kontrolbesøg" hos Rikke Korsholm onsdag den 28. september. Dagplejen deltager i et LBR projekt (lokal beskæftigelses råd) i samarbejde med Pædagogisk Sektor: Vægtstop, som løber over tre måneder her i efteråret.

Tilbuddet er en del af projektet: Frisk på jobbet igen, som især har haft fokus på langtidssyge dagplejere.

Men for også at fokusere lidt på det forebyggende, blev der udbudt et enkelt kursus med titlen: Vægtstop.

- Vi blev fuldstændig løbet over ende, fortæller fællestillidsrepræsentant for dagplejerne Lisbeth Dam.

- Der kom 20 tilmeldinger den første dag, og det væltede ind de næste par dage, så vi endte med 4 hold med i alt 46 deltagere.

- Den første aften fik vi en introduktion af Rikke Korsholm, der kommer fra EMCARE.

- Der er ikke nogen slankeprogram, vi skal bruge fornuf-ten, og skære lidt hist og her. Spis lidt mindre, og pas på "robotarmen" der automatisk rækker ud efter endnu et stykke slik. Ja, tænk over dine spisevaner, var budskabet.

- Desuden handler det om at få gang i en eller anden form for motion, fortæller Lisbeth Dam.

Deltagere mødes hver tredje uge i de 12 uger, projektet løber. Her får de så en personlig vejledning/snak under 4 øjne hos Rikke Korsholm. De bliver vejlet, muskellmassen bliver tjekket og det samme gør "ens alder".

Netop det sidste, som mange fik testet, da der var på Sundhedsbazar i Darum Fritidscenter, har fået mange til at melde sig. Det er ikke rart at være ældre end ens dåbsat-test viser.

Stemningen omkring bordet, hvor der er kaffe/te samt frugt, er løssluppet, når først den alvorlige seance hos Rikke Korsholm er overstået, og som deltagerne siger:

- Vi ved jo alle godt, hvad der skal til. Her får vi et skub til at gøre noget ved det. Der er ligesom lagt et pres på



Vi ved jo godt, hvad der skal til. Nu får vi et skub, og nu skal der ryge nogle kilo, siger deltagerne.

os. Nu skal vi sige nej tak til portion nummer to, kagen til aftenscaffen og slikskålen.

Man skal have en BMI over 25 for at kunne komme på holdet.

Vi håber i næste nummer at kunne berette om de mange kilo, der er tabt i løbet af de tre efterårsmåneder.

Faggruppelandsmøde Pædagogmedhjælpere

To rigtig gode dage med et velovervejet og relevant program.

Kirsten Ziegler berettede om årets gang i udvalget. Dyreadfærdsbiolog Lene Christensen drog ud fra hendes studier af dyreadfærd paralleller til menneskets adfærd.

Det var spændende og gav anledning til mange refleksioner.

Jakob Sølvhøj kom med et oplæg ud fra pjecen »Det gode samarbejde«.

På programmet var også fokus på vores arbejde i forhold til børn med særlige behov samt institutions- og stillingsstruktur.

Vi må erkende, at vi som pædagogmedhjælpere står over mange udfordringer i forhold til nye strukturændringer i de kommende år

Hanne Kenne, pædagogisk assistent

I vores indlæg fra faggruppelandsmøderne i sidste nummer af bladet kom dette indlæg ikke med. Vi beklager fejlen.



Tænk over hvad du spiser og kom i gang med motion, er budskabet til deltagerne.

Enkelthed og nærvær i en opdagelseshave

Nu uddannes de første naturdagplejere i Esbjerg Kommune

Af Lydia Lund Rasmussen

En naturdagplejer går på balancegang på træstammer over "floden" i baghaven, drager på opdagelse efter spændende sten på stranden til kikkassen, og finder ting i skoven til det nye insektbo i haven.

Sådan lyder det i invitationen til den nye uddannelse som naturdagplejer, som 19 dagplejere fra Esbjerg Kommune er gået i gang med.

Dorit Iversen er én af de tre naturvejledere, som kører kurset, og hun tager udgangspunkt i et maleri af sin egen oldefar, der står ved et lille bord uden for kolonihavehuset. - Her var alt, og her lavede han alt. Det var hans køkken med brød, salt og mælk, men hans barbergrej og en hammer var også fast inventar.

- Det var centrum, og det var paradys for mig, og så kunne man jo gå på opdagelse ude i haven, hvor der bl.a. kunne plukkes jordbær og ærter.

- Med det vil jeg sige, vi skal tænke i enkelthed og nærvær, når det drejer sig om de 0-3 årige.

- De skal have lov til at være, kravle og opleve. Og det skal ikke være de store forkromede løsninger, siger Dorit Iversen.

Der er tale om 4 kursusdele. Det første var en enkeltdags-

kursus i september i Guldager Plantage. I oktober har der været et to dages internat på Kratskellet.

Tredje kursusdel er dagplejerens egen have. Naturvejlederen kommer på besøg og sammen finder man ud af, hvilke ting der kan laves, så man får en opdagelseshave.

Marts næste år sluttes så af med en enkelt dag på Myrthuegård, og deltagere bliver certificeret som naturdagplejere.

- Vi ved jo godt, det er folk egen have, og det skal der tages hensyn til. Men vi vil gerne inspirere til at lave nogle ting, så haven er et godt sted at være, - også i regnvejr.

- Men den enkelte skal selvfølgelig selv finde frem til, hvad hun vil stå for, og hvad der gør hende til en naturdagplejer. Det kan jo være vidt forskellige ting, man finder frem til.

Der skal tænkes individuelt, det er ikke sådan alle skal have det samme.

- Ægtefællen skal også med på råd, for eventuelle ændringer er noget, man selv skal lave og betale, fortæller Dorit Iversen.

Hun håber, at der samtidig skabes et godt netværk, som man kan trække på, både under men især efter kurset.

Kurset/uddannelsen er blevet til og afholdes i et samarbejde mellem Dagplejen, Dagtilbud, Børn, Natur og Bevægelse, Skoletjenesten og Natur-kulturformidlingscenteret Myrthuegård?

Udebørn er sunde børn

Masser af undersøgelser viser, at børn udvikler sig bedre fysisk, mentalt og socialt i naturen. Det er klart, at naturens positive påvirkning starter tidligt.

Kroppen og hjernen udvikles med rivende hast i de første tre leveår, og det lille barn har stor gavn af de stimuli, naturen kan give. Ingen indendørs redskaber kan erstatte de kropslige udfordringer og sansoplevelser uderummet byder på.

Sådan hedder det i det oplæg, som Grønne Spirer under Friluftsrådet har om naturdagplejere.

Her på www.groennespirer.dk kan man finde inspiration.





Doris Præst har kaniner i baghaven, for at børnene også kan lære at behandle dyr med respekt og omsorg.



Det er som at få en vitaminindsprøjtning

Dagplejer Doris Præst er ved at uddanne sig til naturdagplejer

Af Lydia Lund Rasmussen

- Det er som at få en vitaminindsprøjtning. Det gør mig så glad. Sådan siger dagplejer i Hunderup, Doris Præst, der er med på det første hold for naturdagplejere. Hun er allerede godt på vej, for haven er stor og spændende. Her er kaniner i baghaven, her er køkkenhave, og lige udenfor hækken ligger de åbne landbrugsmarker.
- Men man kan jo altid få ny inspiration, og starten lover godt. Vi var på vinterbopladsen i Guldager første gang. Og der var rigtig mange ideer, som jeg også gerne vil afprøve.
- Budskabet var, at det skal være så enkelt som muligt. Det er jo rigtigt. Det er ikke de store forkromede ting, der optager "mine børn". De elsker en tur på vores legeplads. Her er der lidt træer, buske og højt græs, som de kan gemme sig i, og det er sjovere at rulle ned af skrånten end at tage ruchebanen.
- Men de lærer også ved at være med til at passe kani- neme, ikke kun at fodre, men også at gøre rent i burene. De lærer at behandle dyr med respekt og omsorg. Derfor har vi også hund.
- Her hos mig er vi ude hver dag, også selvom det er regnvej.

- Men selvfølgelig tager vi også på ture. Vi kan jo tage toget til Ribe, og se på alle dyrene ved Ribelund. Det er jo en stor oplevelse for børnene, alene togturen er det hele værd.
- Vi er også privilegerede her i Hunderup. Vi har kontakt med en bondegård, hvor vi kan komme på besøg lige så tit, vi ønsker.
- Vi har et fantastisk godt samarbejde med børnehaven. Vi besøger hinanden, laver ting sammen, og vi "låner" deres legeplads, fortæller Doris Præst, der også er glad for på den måde at kunne "følge sine børn", når de efter dagple- jen fortsætter i børnehaven.
- Men jeg synes, det er vigtigt for mig jævnligt at komme på kursus. Det giver både inspiration, men også et godt netværk. Det er dejligt at mødes med andre dagplejere og udveksle erfaringer, siger Doris Præst der netop har lavet brombærsyltetøj sammen med børnene. Der blev plukket brombær, mange af dem blev spist, og der blev skåret æbler. Hver var med på deres måde, og alle var begejstrede, da marmeladen skulle smages, og stoltheden var stor, da der også var et glas, de kunne få med hjem.
- Jo, det er slet ikke dårligt at være dagplejebarn i Hunde- rup!

Det er som at gøre rent derhjemme

INSTA 800 er ved at blive indført på Sydvestjysk Sygehus

Af Lydia Lund Rasmussen

Det er som at gøre rent derhjemme.

Man ser efter, hvor det trænger til at blive gjort, og man kører ikke efter et fast skema.

Det er den beskrivelse, som Anette Brink Nielsen giver INSTA 800, - det nye værktøj til måling af rengøringskvaliteten.

INSTA 800 er et fælles nordisk standard, som blev udviklet for en halv snes år siden, og som efterhånden er ved at vinde indpas flere steder på rengøringsområdet.

Anette Brink Nielsen er serviceassistent, og tillidsrepræsentant for hendes kolleger på Sydvestjysk Sygehus.

Her er INSTA 800 i første omgang taget i brug på skadegangen, akut modtagelsen, lægevagten og røntgenafdelin-

gen. Men Anette Brinck Nielsen regner med, det bliver bredt ud til hele huset i løbet af i år.

Hun er glad for det nye system.

- Tidligere gjorde vi rent efter et fast skema. Der sidder på karmen en mærkat, som fortæller, hvad der skal ske i det enkelte lokale.

- Det vil sige, at vi vaskede gulv i et lokale - eksempelvis et depot - en gang om ugen, selvom lokalet ikke havde været i brug siden sidst.

- Nu skal vi bruge vores sunde fornøft. Kikke efter hvor det trænger, og så gøre det. Det er ikke sikkert, det er det samme hver gang, og det gøres ikke længere efter et fast skema.

Hvor rengøringen aldrig tidligere blev tjekket, så er det nu et fast led i INSTA 800.

- Jeg skal eksempelvis hver uge tjekke tre lokaler på røntgenafdelingen, akutmodtagelsen eller lægevagten, og rengøringsassistenten her ved ikke, hvilke tre lokaler jeg tjekker i denne uge. Som noget nyt er ledelsen også med til at tjekke, så de også har styr på, hvordan kvaliteten er på den enkelte afdeling.

- Man kan nemlig også bruge systemet til at påpege, at der er afsat for lidt tid til rengøring enkelte steder. Eksempelvis bliver der her på røntgenafdelingen gjort mere rent end tidligere, fordi vi kunne påvise, der var afsat for lidt tid. Det er en afdeling, som fungerer døgnet rundt, og her kommer rigtig mange mennesker igennem, så her er brug for mere rengøring.

- INSTA 800 kan således også være med til at lave en omfordeling, så der ikke bliver spildt unødvendige kræfter, men arbejdet bliver gjort, hvor behovet er.

- Er der ingen ulemper ved INSTA 800?

- Jo, der er specielt en enkelt. Vi er en kvindearbejdsplads, og vi kan være nogle rigtige mokker over for hinanden. Hvis man vil, kan man jo altid finde noget at pege fingre af. På den måde kan man hænge en kollega ud, som man har et horn i siden på, fortæller Anette Brink Nielsen og fortsætter:

- Derfor har jeg også et ønske. Det ville være rart med fælles retningslinjer for, hvordan vi udfører kontrollen. Hvad forventer man, vi skal slå ned på?

Inden INSTA 800 indføres på ens egen afdeling, så er medarbejderne på kursus, bl.a. så man også kan udfylde de påkrævede skemaer.



INSTA 800 er jo bare at bruge sin sunde fornøft, siger Anette Brinck Nielsen, der er glad for det nye rengøringsystem.

Fremtidens arbejde kræver uddannelse

Der er mange nye udfordringer for medlemmer af Kost- og servicesektoren



Susanne Johannsen

I Kost- og servicesektoren skal der arbejdes for at holde medlemstallet.

Det kræver uddannelse, fleksibilitet og bredere arbejdsområde.

- Vores medlemstal er desværre for nedadgående, så her må vi kæmpe for vores sektor, siger sektorformand Susanne Johannsen.
- Nedgangen skyldes flere ting. Vores medlemsgruppe har en høj gennemsnitsalder, og der er flere, der går fra, end der kommer til.

- Det skyldes bl.a., at mange af vore stillinger nedlægges eller sammenlægges med andre.
- I fremtiden kræver det uddannelse, og mere uddannelse for vore medlemmer, for de skal ind på et bredere arbejdsområde. Det er jo positivt, for derved undgår vi de mange nedslidte medlemmer, og medlemmer med et højt sygefravær. Uddannelse sikrer bedre arbejdsvilkår og bedre mulighed for fastholdelse af arbejde.
- Men samtidig kræver det også større fleksibilitet fra vore medlemmer. Det giver så – med de nye arbejdsområder – også flere muligheden for at komme på fuld tid, siger sektorformanden, der opfordrer medlemmerne til at tage de nye udfordringer op.

FOA synlig på arbejdspladsen

Susanne Johannsen er ved siden af sit job som sektorformand også ansat til at "vise flaget ude på arbejdspladserne".

Projektet går ud på at gøre FOA synlig på arbejdspladserne, og formålet er dels at fastholde medlemmer dels at skaffe nye medlemmer. Når man arbejder indenfor FOAs overenskomstområde, så skal man også være medlem af FOA.

Susanne Johannsen kører rundt i FOA bilen, som vil holde uden for de enkelte arbejdspladser, så medarbejderne kan komme og få en snak.

Har du lyst til at få besøg af Susanne Johannsen på din arbejdsplads – og det gælder inden for alle fire sektorer, så kontakt FOA.

Opkvalificering af rengøringsassistenter

På Sydvestjysk Sygehus er FOA med i en arbejdsgruppe, som arbejder med en opkvalificering af rengøringsassistenterne.

- Det er hensigten, at de skal have en erhvervsuddannelse, så de kan arbejde i teams sammen med andre faggrupper, fortæller sektorformand Susanne Johannsen.
- Med den nye uddannelse, som vil være et kursus på omkring 40 uger, vil man prøve at begrænse nedslidningen af medlemmerne, som har det hårde ensidige arbejde, siger sektorformanden, som glæder sig meget til at uddannelsen bliver sat på skinner.

GENERALFORSAMLING

FOA - Fag og Arbejde Esbjerg
indkalder til generalforsamling

**Onsdag den 14. marts 2012 kl. 18.00
på Esbjerg Højskole (Sundbosalen)**

Dagsorden i henhold til lovene.

Afdelingsbestyrelsen

Emner der ønskes behandlet på generalforsamlingen/sektorgeneralforsamlinger skal indsendes skriftligt til formanden/sectorformanden senest 2 uger før generalforsamlingernes afholdelse.

Teknik- og servicesektoren

Generalforsamling

Torsdag den 23. februar 2012
kl. 17.00

hos FOA Esbjerg, Frodesgade
125A

Dagsorden i henhold til lovene.

Pædagogisk sektor

Generalforsamling

Onsdag den 29. februar 2012
kl. 18.00

på UC Syd (Seminaret),
Skolebakken 171, Esbjerg

Dagsorden i henhold til lovene.

Så er det igen tid til

Arbejdspladsbesøg

I uge 46 (14.-18. november 2011) kommer FOA ud på en række arbejdspladser

Har du lyst til at få vores besøg, så kontakt FOA.



Kost- og servicesektoren

Generalforsamling

Onsdag den 25. januar 2012
kl. 17.00 – 19.00

hos FOA Esbjerg, Frodesgade
125A

Dagsorden i henhold til lovene:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af dagsorden
5. Beretning
6. Godkendelse af beretning
7. Indkomne forslag
8. Valg
 - a) Valg af formand, modtager genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlemmer
 - c) Valg af bestyrelsessuppleanter
9. Præsentation af faggrupperepræsentanter
10. Eventuelt

På valg er: sektorformand Susanne Johannesen, som modtager genvalg.

Forslag til kandidater til politisk valgte poster, der er på valg ved generalforsamlingen, skal indsendes skriftlig til formanden senest 4 uger før generalforsamlingens afholdelse.

Mød op og vær med i debatten
i din sektor.

Efter generalforsamlingen slutter
vi med fælles spisning

Tilmelding til spisning senest 19.
januar 2012 til Servicehjørnet tlf.
46 97 10 44

Social- og sundhedssektoren

Generalforsamling

Onsdag den 22. februar 2012
kl. 17.00

på Esbjerg Højskole

Dagsorden i henhold til lovene.

På valg er: sektorformand Connie Geissler, som modtager genvalg.

Forslag til kandidater til politisk valgte poster, der er på valg ved generalforsamlingen, skal indsendes skriftlig til formanden senest 4 uger før generalforsamlingens afholdelse.

Indstilling fra formanden og bestyrelsen i Social og sundhedssektoren, at næstformands-posten i sektoren nedlægges. Forslaget behandles videre i afdelingsbestyrelsen jf. lovene samt på SOSU generalforsamlingen og Afdelingsgeneralforsamlingen.

FOAs ejendom i Englandsgade er solgt til højeste bud. I alt tre tilbud kom der. Nu skal huset bruges til privatbolig. Hør mere om salget på FOAs generalforsamling

Husker du at bruge dit LO Plus kort
Klik ind på
www.loplus.dk
og bliv opdateret om, hvor du kan spare penge ved at bruge kortet



Lokalklubben for Bramming – Gørding

**Onsdag
den 30. november 2011
kl. 17.30**

Julefrokost

i Vejrup/Endrup fritidscenter, Vejrup.

Tilmelding til Lone Grejsen Andersen
på tlf. 75 17 84 52.

Vi ser frem til nogle fornøjelige timer med
god mad, - pakkespil og hyggeligt samvær.



Julekom- sammen

**Onsdag den 30. november 2011
kl. 18.00-22.00**

hos FOA, Frodesgade 125a Esbjerg

Tilmelding senest den 17. november
til Servicehjørnet 46 97 10 44.

General- forsamling

**Onsdag den 8. februar 2012 kl. 18.00
hos FOA, Frodesgade 125 a, Esbjerg**

Tilmelding senest den 6. februar 2012 til
Servicehjørnet 46 97 10 44.



General- forsamling

**Onsdag den 26. januar 2012
kl. 17.00**

i Cafe Patricia Stormgade 5 Esbjerg

Klubben er vært ved spisning
efter generalforsamling,
- og der er efterfølgende oplæg ved
en af brugerne.

Tilmelding senest den 9. januar 2012:
på mobil 52 76 72 28 eller på mail
psykiatriklubbenesbjerg@hotmail.dk

*

HUSK: Faglig fornøjelse

mandag den 14. november 2011 kl. 19.00



Julehygge

**Onsdag
den 23. november 2011
kl. 17.00-20.00**

hos FOA, Frodesgade 125 a Esbjerg

Vi får lidt godt at spise, før vi sætter det store pak-
kespil i gang (medbring en pakke til 25-30 kr.)
Klubben sætter som vanlig en flot gave til lodtræk-
ning blandt deltagerne.

Tilmelding senest 18. november til
sannemonberg@mail.dk

(oplys fødselsdato og tlf. nr. ved tilmelding)

General- forsamling

**Onsdag den 1. februar 2012 kl. 17.00
hos FOA, Frodesgade 125a Esbjerg**

Klubben indkalder til ordinær generalforsamling i
henhold til klubbens love.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlin-
gen, skal være klubben i hænde senest 14 dage før
generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen vil klubben være vært
ved en dejlig middag - tæt ved FOA.

Tilmelding der er bindende, kan ske på mail :
sannemonberg@mail.dk senest 18 januar 2012.

Oplys fødselsdato og tlf. nr. ved tilmelding.

*Klubberne ønsker alle
en glædelig jul og
lykkebringende nytår*

FOAs Efterløns- og pensionistklub

Uha... man kan godt mærke at det er vinter.

Ja, så skal vi snart til den årlige julefrokost med masser af julehygge



Torsdag den 8. december 2011 Julefrokost i Skads Forsamlingshus.

Kom til julehygge og god mad. Den første genstand er gratis.

Pris kr. 175,00

Tilmeldingen er bindende og senest onsdag den 23. november 2011 til:

Tlf. 75 12 92 68 Kirsten Jensen

Tlf. 40 43 40 95 Lis Dalstrup

Bybus linje 8 fra banegården afgang kl. 12.10.

- fra Skads afgang kl. 17.40

Torsdag den 5. januar 2012 Kl. 14.00 BANKO

Torsdag den 2. februar 2012 Kl. 14.00

Generalforsamling.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Tilmelding senest den 29. januar 2012.

(Klubben giver snitter)

Tlf. 40 43 40 95 Lis Dastrup

Pædagogisk medhjælper Seniorklub FOA

Mandag den 21. november 2011 kl. 14.00

Fritidshuset, Kirkegade 51, Esbjerg.
Eftermiddagskaffe - Foredrag

Torsdag den 15. december 2011 kl. 18.00

Fritidshuset, Kirkegade 51, Esbjerg.

JULEFROKOST

**Tilmelding senest tirsdag
den 6. december 2011.**

Mandag den 16. januar 2012 kl. 14.30

Fritidshuset, Kirkegade 51, Esbjerg.

Torsdag den 9. februar 2012 kl. 17.00

Fritidshuset, Kirkegade 51, Esbjerg.

GENERALFORSAMLING

Som sædvanlig er der lidt mad og kaffe.

Forslag skal være bestyrelsen i hænde **skriftligt** senest 8 dage før generalforsamlingen.

HUSK: Tilmelding

Tilmelding til:

Inger Tosti Nielsen tlf. 26 33 81 45

Britta Toft Hansen tlf. 75 15 45 34

Senior FOA Vejen

Mandag den 5. december 2011 kl. 12.00

Julefrokost

i Vejen Hallen, Fuglesangsalle

Julefrokost med mad, hygge, sang og julegaver.

Pris kr. 150.

Tilmelding nødvendigt.

Mandag den 9. januar 2012 kl. 14.00

Schreibers Tours fra Tørring

Foreningshuset, Byagervej 1, Brørup

En anderledes ferieoplevelse i Rumænien.

Mandag den 6. februar 2012 kl. 14.00

Generalforsamling.

Foreningshuset, Byagervej 1, Brørup.

Tilmelding på grund af forplejningen.

Tilmelding til:

Inga Damgaard tlf. 75 38 27 59

mobil 40 31 40 07

Inger Kristensen tlf. 75 36 23 53

mobil 23 45 71 91

Gå ind på www.foa.dk/esbjerg
- og få de seneste nyheder fra
din lokale fagforening

Ved gennemgang af
en opsigelse på en
pædagogmedhjælper viste det
sig, at varslet var forkert, så
det gav en ekstra månedsløn
ca. 20.000 kr.

Få din kollega
meldt i FOA
via SMS

2 pædagogmedhjælpere blev opsagt
på grund af faldende børnetal. FOA
fik forhandlet sig frem til, at de to
nu får den pædagogiske assistent
uddannelse, som tager 54 uger.
Det beløber sig til. 200.000 kr. pr.
medlem

Vidste du, at din nyvalgte
arbejdsmiljørepræsentant
skal have været på
kursus inden 3 måneder
efter valget.

Vind gavekort til lokal håndboldkamp

FOA har brug for de rigtige oplysninger om dig

Det er vigtigt, vi har de rigtige oplysninger om dig.
Derfor vil vi bede dig indsende denne kupon, så du står rigtig placeret i vores medlemsregister.
Vi vil også meget gerne have din e-mail adresse.

Navn _____

Privat adresse _____

Postnummer/by _____ CPR-nummer _____

Tlf./mobil _____ e-mail adresse _____

Arbejdsplads _____

Kuponen indsendes til FOA - Fag og Arbejde, Frodesgade 125A, 6700 Esbjerg
eller esbjerg@foa.dk

På forhånd tak for din medvirken!

Vinder af gavekort til FunWorld::

Dorthe Pettersen, Øster Vedstedvej 100, Ribe
(gevinsten afhentes i Servicehjørnet)

AMU-uddannelser

Gratis for målgruppen til og med en erhvervsuddannelse. Hvis du har en videregående uddannelse, kontakt skolen. VEU-godtgørelse 80% af dagpengesatsen.

Praktikvejlederudd. Vejledere af SSA-elever

Periode: 16.01.-24.01.+06.02.-08.02. 2012
Ansøgsfrist: 21.11.2011

Omsorg for personer med demens

Periode: 23.01.-27.01. 2012
Ansøgsfrist: 28.11. 2011

Socialpsykiatri 1 Grundlæggende arbejde i socialpsykiatrien

Periode: 06.02.-10.02. + 27.02.- 02.03.2012
Ansøgsfrist: 12.12.2011

Pleje og behandling af kræftpatienter

Periode: 05.03.-09.03. + 26.03.-30.03. 2012
Ansøgsfrist: 09.01. 2012

Dokumentation og evaluering af pæd./sosuarbejde

Periode: 12.03. – 14.03. 2012
Ansøgsfrist: 23.01. 2012

Praktikvejlederudd. Vejledere af SSH-elever

Periode: 19.03.-23.03.+23.04.-27.04. 2012
Ansøgsfrist: 23.01.2012

Medvirken ved lægemiddelbrug i omsorgsarbejdet

Periode: 16.04.-18.04. 2012
Ansøgsfrist: 20.02. 2012

Tidlig opsporing af sygdomstegn NYT

Periode: 16.04.-20.04. 2012
Ansøgsfrist: 20.02. 2012

Patientsikkerhed og utilsigtede hændelser

Periode: 08.05. 2012 (1 dag)
Ansøgsfrist: 13.03. 2012

Praktikvejlederudd. Vejledere af PA-elever

Periode: 04.06.-15.06. 2012
Ansøgsfrist: 11.04. 2012

Arbejde med sindslidende med misbrug

Periode: 27.08.-31.08. 2012
Ansøgsfrist: 02.07. 2012

IV-aktivitet (ikke AMU)

Faldforebyggelse, fysisk træning og ernæring NYT

Periode: 09.05.-11.05. 2012
Ansøgsfrist: 14.03.2012
Pris: kr. 2.800,00

Online kursustilmelding

på www.efteruddannelse.dk

Læs kursusbeskrivelser på

www.sosuesbjerg.dk og www.efteruddannelse.dk

Gjesinglund Allé 8
6715 Esbjerg N.
Tlf. 76 10 60 10
Fax: 76 10 60 11
post@sosuesbjerg.dk
www.sosuesbjerg.dk



Social- og
Sundhedsskolen
Esbjerg

KONKURRENCEN

Konkurrence:



Hvor mange efterårsblade er spredt rundt i dit lokalblad Afdelingsnyt?

Svaret skal du sende til FOA senest 1. december 2011, og du er med i lodtrækningen om en FOA taske eller to flasker FOA vin.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

CPR.nr.: _____

I sidste nummer af bladet efterlyste vi sommerens sjoveste/bedste/sødeste foto - desværre fik vi inden fotos tilsendt.



Åbningstider i FOA - Fag og Arbejde Esbjerg

ugedag	åbnings- og telefontid	Servicehjørnet
mandag	kl. 10-16	kl. 10-16
tirsdag	kl. 10-16	kl. 10-16
onsdag	efter aftale	kl. 10-14
torsdag	kl. 10-16	kl. 10-16
fredag	efter aftale	efter aftale

Kontakt FOA: tlf. 76 10 93 50 fax 76 10 93 60 Servicehjørnet 46 97 10 44 mail: esbjerg@foa.dk

Klik ind på vores hjemmeside: foa.dk/esbjerg

Servicehjørnet er der, hvor du henvender dig, når du besøger faglig afdeling eller a-kassen. Her får du svar på spørgsmål, som ikke kræver sagsbehandling.

*

Social- og sundhedsassistenternes faggruppeklub træffes i FOA Esbjerg, den 1. torsdag i måneden kl. 15.30-17.30
e-mail: ssafaggruppeklub@12move.dk

Hvis du kontakter os pr. mail – kan det ske på esbjerg@foa.dk, og vi vil besvare henvendelsen hurtigst muligt.

HUSK når du sender en mail, så har vi brug for dit fulde navn og dit medlemsnr. /CPR nr.
Hvis du har brug for at tale med en bestemt person i FOA, så bedes du ligeledes skrive attention... (og navn) i mailen.



Jeg vil gerne være medlem af:

- Sygehjælpernes faggruppeklub
- Social- og sundhedsassistenternes faggruppeklub
- Psykiatriklubben for FOA-medlemmer
- Faggruppeklubben for teknisk serviceledere/medarbejdere ansat ved Esbjerg Kommune

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

CPR. nr. : _____

Tlf.: _____

Arbejdsplads: _____

Kuponen kan også sendes i en lukket kuvert.

FOA
FAG OG ARBEJDE

Frodesgade 125 A,
6700 Esbjerg

Madmod

FOA har sammen med Claus Meyer og Meyers Madhus lavet en pædagogisk kogebog til daginstitutionsansatte, dagplejere og forældre der laver mad til 0-6 årige børn.

Pris: kr. 195,-



Madglæde

Sidste år udsendte FOA også en pædagogisk kogebog med 60 opskrifter.

Pris: kr. 80,-



Begge bøger kan købes i Servicehjørnet - ønsker man begge bøger er den samlede pris: kr. 250,-

Troldehuset

gæstehus for dagplejen i Vejen har som beskrevet i sidste blad været med til at teste opskrifterne i Madmod. De ansatte i Troldehuset er dagplejere - ikke pædagoger som vi skrev. Vi beklager fejlen

Til alle FOA medlemmer: Gratis FOA Kalender 2012

Den nye lommebog - FOA kalenderen 2012 - er klar!

Som de tidligere år har vi bedt din tillidsrepræsentant om at sørge for, at alle FOA kolleger på arbejdspladsen får en lommebog, så tal med din tillidsrepræsentant.

Er du på en arbejdsplads, hvor der ingen tillidsrepræsentant er, eller er du eksempelvis ledig, efterlønnør eller pensionist, så kom ind i afdelingen og hent din lommebog.



Bestyrelsen i FOA Esbjerg



Formand

Alis Boesen
Sviegade 42, 6740 Bramming
mobil 21 44 10 90



Social- og sundhedssektoren Sektorformand

Connie Geissler
Stien 6 . Hjerting, 6710 Esbjerg V
mobil 21 44 10 94



Pædagogisk sektor Sektorformand

Jytte Mose
Mariagervej 15, 6700 Esbjerg
mobil 21 44 10 95



Kost- og servicesektoren Sektorformand

Susanne Johannsen
Hjortlundvej 17, 6771 Gredstedbro
mobil 21 44 10 92



Teknik- og servicesektoren Sektorformand

Tommy Lund Nielsen
Valmuevænget 5, 6710 Esbjerg V
mobil 29 66 12 33



Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Dam
Vestergade 16, 6740 Bramming
mobil 61 69 17 43



Bestyrelsesmedlem

Helle Saksager Larsen
Galgetofte 67, 6630 Rødding
mobil 30 17 13 70



Bestyrelsesmedlem

Lone Andersen
Østergade 30, 6690 Gørding
mobil 22 31 91 19



Tilforordnet til bestyrelsen Teknik- og servicesektoren

Jimmi Kloster
Skolebakken 145, 6705 Esbjerg Ø
mobil 24 83 25 17



Tilforordnet til bestyrelsen Seniorklubberne

Britta Toft Hansen
Åskrænten 8 . 6710 Esbjerg V
tlf. 75 15 45 34

Dato og tidsplan for FOA bilen

Rødding	9.30 – 10.00	Dixensminde	Dixensvej 3, Jels
3. november 2011	10.15 – 10.45	Nørrevang	Skodborg Nørregade 6, Skodborg
	11.00 – 11.30	Enghaven	Rødding Engvej 3, Rødding
Ribe	12.30 – 13.00	Områdecenteret Åhaven	Åhaven 1, Ribe
3. november 2011	13.15 – 13.45	Margrethegården	Skyttevej 200, Ribe
	14.00 – 14.30	Karstensminde	Hans Jensensvej 1, Gredstedsbro

Holsted	9.30 – 10.00	Åstruplund	Borgergade 110, Glejbjerg
17. november 2011	10.30 – 11.00	Blomsterengen	Blomsterengen 42, Holsted
	11.15 – 11.45	Åparken	Åparken 19, Holsted
Bramming	12.45 – 13.15	Østergården	Nørremarken 23, Gørding
17. november 2011	13.45 – 14.15	Solgården	Solgårdsvej 6, Bramming
	14.30 – 15.00	Birkevangen	Grønningen 2, Bramming

Vejen	9.30 – 10.00	Lindecentret	Lindeparken 26, Bække
1. december 2011	10.30 – 11.00	Birkely	Maltvej 58, Askov
	11.15 – 11.45	Kærdalen	Kærdalen 1, Vejen
	12.30 – 13.00	Bøgely	Hovedgaden 2, Gesten
Brørup	13.30 – 14.00	Fredenshjem, Brørup	Fredensvej, Brørup
1. december 2011	14.15 – 14.45	Plejehjemmet Lundtoft	Magnolievej 28, Brørup

Rødding	9.30 – 10.00	Dixensminde	Dixensvej 3, Jels
15. december 2011	10.15 – 10.45	Nørrevang	Skodborg Nørregade 6, Skodborg
	11.00 – 11.30	Enghaven	Rødding Engvej 3, Rødding
Ribe	12.30 – 13.00	Områdecenteret Åhaven	Åhaven 1, Ribe
15. december 2011	13.15 – 13.45	Margrethegården	Skyttevej 200, Ribe
	14.00 – 14.30	Karstensminde	Hans Jensensvej 1, Gredstedsbro

Holsted	9.30 – 10.00	Åstruplund	Borgergade 110, Glejbjerg
12. januar 2012	10.30 – 11.00	Blomsterengen	Blomsterengen 42, Holsted
	11.15 – 11.45	Åparken	Åparken 19, Holsted
Bramming	12.45 – 13.15	Østergården	Nørremarken 23, Gørding
12. januar 2012	13.45 – 14.15	Solgården	Solgårdsvej 6, Bramming
	14.30 – 15.00	Birkevangen	Grønningen 2, Bramming

Vejen	9.30 – 10.00	Lindecentret	Lindeparken 26, Bække
26. januar 2012	10.30 – 11.00	Birkely	Maltvej 58, Askov
	11.15 – 11.45	Kærdalen	Kærdalen 1, Vejen
	12.30 – 13.00	Bøgely	Hovedgaden 2, Gesten
Brørup	13.30 – 14.00	Fredenshjem, Brørup	Fredensvej, Brørup
26. januar 2012	14.15 – 14.45	Plejehjemmet Lundtoft	Magnolievej 28, Brørup

Rødding	9.30 – 10.00	Dixensminde	Dixensvej 3, Jels
9. februar 2012	10.15 – 10.45	Nørrevang	Skodborg Nørregade 6, Skodborg
	11.00 – 11.30	Enghaven	Rødding Engvej 3, Rødding
Ribe	12.30 – 13.00	Områdecenteret Åhaven	Åhaven 1, Ribe
9. februar 2012	13.15 – 13.45	Margrethegården	Skyttevej 200, Ribe
	14.00 – 14.30	Karstensminde	Hans Jensensvej 1, Gredstedsbro

Er du medlem af Pædagogisk sektor, og har du lyst til at få besøg af FOA bilen på din arbejdsplads, så kontakt FOA på tlf. 46 97 10 44.

Ved dårlig vejrforhold, og andre udefrakommende forhold, kan der forekomme aflysninger.

Aflysninger vil kunne ses som opslag på ældrecentre og FOAs hjemmeside